



Néophobie

La **néophobie** (du grec *neo* = nouveau et *phobein* = craindre, éviter) est la peur de tout ce qui est nouveau ou inconnu. Son antonyme est néophilie.

Ce terme apparaît principalement dans les études concernant :

- le comportement des animaux devant faire face à des objets ou des événements nouveaux, perçus comme menaçants ou dangereux. Le sujet néophobe peut alors se dérober, donner des signes de stress ou d'agressivité ;
- les habitudes alimentaires des enfants et personnes en surpoids lorsque ces derniers refusent des nourritures nouvelles ou une diversification de leur alimentation.

La néophobie permet à l'animal d'éviter les dangers auxquels s'expose plus facilement l'individu néophile (protection notamment contre les aliments toxiques et les poisons pour la néophobie alimentaire), mais elle peut également induire des comportements néfastes à la survie en réduisant les capacités exploratoires et en pénalisant le sujet en cas de pénurie d'aliments familiers. La néophobie animale est une manifestation étudiée par les spécialistes de l'éthologie cognitive, au même titre, par exemple, que l'exploration, la capacité d'innovation, l'utilisation d'outils ou l'apprentissage.

Caractéristiques

Étude de la néophobie chez les rats

Des études ont été menées sur des rats de laboratoire immatures en distinguant les individus néophobes des individus néophiles. Ces travaux ont montré que le groupe de rats mâles néophobes avait une espérance de vie moyenne de 599 jours, alors qu'elle était de 701 jours pour les individus néophiles.

Alors qu'au bout de 840 jours tous les rats néophobes étaient morts, certains individus néophiles survécurent plus de 1 026 jours. Cette différence peut être due à un taux plus élevé de cortisol plasmatique¹.

Comportement alimentaire et surpoids

Le terme de néophobie est également utilisé pour désigner l'évitement de nourritures nouvelles. Les chercheurs ont élaboré une échelle de néophobie alimentaire (*food neophobia scale*) pour mesurer les variations de comportements des individus face à la nourriture² Chez les enfants, la néophobie se

manifeste par une diminution de la consommation de fruits, de légumes et d'aliments riches en albumine par rapport aux individus du même âge. La compréhension de ces mécanismes est importante dans le contexte d'une obésité croissante de la population adolescente et infantile dans les pays industrialisés.

Facteurs

Les chercheurs s'interrogent sur la part de l'héritage génétique et celle de l'environnement dans l'apparition de comportements néophobiques. Quelques exemples :

- facteurs génétiques ;
- facteurs environnementaux.

Voir aussi

Sur les autres projets Wikimedia :

 *néophobie*, sur le Wiktionnaire

Articles connexes

- Éthologie cognitive
- Habitation
- Liste de phobies
- Misonéisme
- Néophilie
- Psychologie
- Technophobie

Notes et références

- (en) S. A. Cavigelli, M. K. McClintock, « Fear of novelty in infant rats predicts adult corticosterone dynamics and an early death (<http://www.pnas.org/cgi/content/full/100/26/16131?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=&fulltext=Sonia+Cavigelli+&searchid=1&FIRSTINDEX=0&resourcetype=HWCIT>) », sur *pnas.org*, 7 septembre 2003 (consulté le 4 décembre 2009).
- (en) Rigal N, Frelut ML, Monneuse MO, Hladik CM, Simmen B, Pasquet P, « Food neophobia in the context of a varied diet induced by a weight reduction program in massively obese adolescents (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=16499998) », sur *ncbi.nlm.nih.gov* (consulté le 4 décembre 2009).

Liens externes

- (en) How Social Influences Affect Food Neophobia in Captive Chimpanzees: A Comparative Approach (<http://www.springerlink.com/content/l15886217nj0n26k/>)

- (en) [PDF] Behavioral reactivity of cattle toward novel food: effects of testing time and food type of neighbors (<http://jas.fass.org/cgi/reprint/78/9/2323.pdf>)

Ce document provient de « <https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Néophobie&oldid=231997264> ».